

# ¿Tienes fibromialgia?

La fibromialgia es una patología que tiende a aparecer y desaparecer cíclicamente y de la cual todavía no se han individualizado pruebas específicas para reconocerla ni se han definido causas claras; sino solo algunas hipótesis sobre cómo se genera. Por este motivo, muchos pacientes sufren durante mucho tiempo antes de descubrir el diagnóstico.

## Los síntomas

El síndrome fibromiálgico se manifiesta con dolor crónico y generalizado en los músculos y en los huesos, asociado a rigidez y a otros síntomas, principalmente:

**Dolor intestinal, cefaleas, taquicardia, trastornos menstruales, falta de aliento, insomnio, ansiedad, estado de ánimo bajo y depresión, dificultades cognitivas de memoria, atención y concentración, intenso cansancio y fatiga frecuente.**

Esto supone un deterioro de la calidad de vida de los pacientes, que llegan a estar limitados en su actividad por la sintomatología y frustrados por la incomprensión de la enfermedad, cuya falta de reconocimiento puede exacerbar sus manifestaciones.

## Un nuevo hallazgo

Hace unos años, un equipo de neurorrehabilitadores italianos



acreditado por el Filum System® (método sanitario exclusivo del Institut Chiari & Siringomielia & Escoliosis de Barcelona), demostró que la fibromialgia –en un grupo significativo de pacientes– **puede coincidir con la presencia de una fuerza de tracción anómala en la médula espinal.**

Esta tracción va desde el coxis hasta el cráneo y la transmite el ligamento Filum Terminale; lo que constituye la Enfermedad del Filum.

A partir de esto, el equipo del Dr. M. B. Royo Salvador, descubridor y experto referente a nivel mundial en el diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad del Filum y del Filum System®, considerando que la tracción anómala provocada por el **Filum Terminale puede ser un factor de predisposición al desarrollo de un cuadro clínico que remeda una Fibro-**

**mialgia**, ha abierto su consulta también a este diagnóstico.

Realizando Resonancias Magnéticas Nucleares, encefálica y de la columna vertebral, se puede comprobar la presencia de signos que indiquen una tracción anómala de la médula espinal, como posible alteración visible a nivel de neuro-imagen en los pacientes con Síndrome de Fibromialgia.

## El tratamiento

La fibromialgia, a día de hoy, no tiene curación definitiva. Su tratamiento se realiza con el fin de paliar el dolor, tratar algunos otros síntomas y conseguir la mejora de la calidad de vida de los enfermos. En la actualidad, diversas especialidades están involucradas en su terapia: medicina interna y general, reumatología, rehabilitación, fisioterapia, psicología, dietética, etc.

Por lo que respecta a la Neurocirugía, a partir del estudio mencionado, se ha comprobado que **el abordaje quirúrgico aplicado a la fibromialgia antes de la fisioterapia puede beneficiar a los enfermos**, siempre y cuando se confirme previamente la coexistencia de la Enfermedad del Filum.

El tratamiento quirúrgico de Sección del Filum Terminale, que se aplica en el Institut

Chiari & Siringomielia & Escoliosis de Barcelona, es **mínimamente invasivo** (solo deja una cicatriz de pocos centímetros en el coxis), con riesgos mínimos y con tan solo una noche de ingreso hospitalario. Elimina la causa de la tracción, deteniendo el empeoramiento de las lesiones y síntomas de la Enfermedad del Filum. Además, favorece los resultados en la rehabilitación posterior que se realiza para la fibromialgia.

## Resultados

Se ha podido observar que en pacientes con fibromialgia sometidos a tratamiento quirúrgico de Sección del Filum Terminale, según el método Filum System®, y posteriormente a fisioterapia, la mayoría de los enfermos ha tenido **una mejoría significativa** de los síntomas; en términos de reducción del dolor y de la calidad de vida – en comparación con los pacientes que solo se han sometido a fisioterapia –.

### INSTITUT CHIARI & SIRINGOMIELIA & ESCOLIOSIS DE BARCELONA

Paseo Manuel Girona 16,  
08034 Barcelona

T. 932 800 836/ 932 066 406

[icb@institutchiaribcn.com](mailto:icb@institutchiaribcn.com)



INSTITUT CHIARI  
& SIRINGOMIELIA  
& ESCOLIOSIS  
DE BARCELONA

CENTRO NEUROQUIRÚRGICO DE  
ALTA ESPECIALIZACIÓN

- Equipo médico líder en el mundo
- Técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas
- Excelentes resultados clínicos

**Más de 20 años ofreciendo soluciones a problemas de la columna vertebral y el sistema nervioso**

<https://institutchiaribcn.com>  
[icb@institutchiaribcn.com](mailto:icb@institutchiaribcn.com)  
Paseo Manuel Girona 16  
08034, Barcelona  
932 800 836 - 932 066 406

